















CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

EL CUARTEL
del

	 GLUTEN	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CRUSTÁCEOS	 CACAHUETES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 SOJA	 PESCADO	 GRANOS SÉSAMO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS	 LÁCTEOS	 HUEVOS	 APIO	 ALTRAMUCES
Jamón y pan inflado	X				X						X			
Chicharrón	X				X									
Mojama con almendras		X			X		X							
Anchoas	X				X	X	X				X			
Ensaladilla rusa					X		X					X		
Ensalada de lechuga viva	X		X		X		X			X	X			
Steak tartar	X				X	X			X			X		
Tartar de atún	X				X	X	X	X				X		
Carpaccio de gamba roja	X	X	X		X						X			
Alcachofas asadas											X			
Coquinas		X			X		X			X			X	
Puntillitas con limón	X				X					X				
Croquetas de jamón	X				X						X	X	X	
Gamba blanca plancha		X			X									
Corvina asada			X		X		X			X			X	
Pata de pulpo					X			X		X	X			
Txuleton de atún					X		X							
Arroz de gamba roja			X		X		X			X				
Huevos con carabinero			X		X							X		
Solomillo de cerdo					X	X					X			
Muslo de pollo	X				X							X		
Costilla de vaca madurada														
Lomo bajo de ternera madurada					X									
Chuletón de vaca madurada	X				X									
Tarta de queso al horno	X	X									X	X		
Coulant de chocolate y chantilly		X									X	X		
Piña asada con helado de yogur					X						X	X		
Torrija con guarniciones	X	X									X	X		