














CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

EL CUARTEL
del 

	 GLUTEN	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CRUSTÁCEOS	 CACAHUETES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 SOJA	 PESCADO	 GRANOS SÉSAMO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS	 LÁCTEOS	 HUEVOS	 APIO	 ALTRAMUCES
Jamón 100 % ibérico	X													
Tosta de anchoas	X						X							
Mojama de atún		X					X							
Chicharrón de Chiclana														
Queso payoyo curado											X			
Tomate rosa de Conil					X									
Croquetas cremosas	X										X	X		
Ensaladilla rusa					X		X					X	X	
Ajoblanco suave		X					X							
Laminas de lubina					X		X				X			
Alcachofas asadas											X			
Steak tartar de lomo					X				X			X		
Pescaito frito andaluza	X											X		
Carpaccio de gamba			X		X									
Gamba blanca			X											
Almejas finas a la sartén					X		X			X			X	
Gamba roja			X				X			X				
Carabinero a la brasa			X											
Tosta de tartar de atún	X				X		X					X		
Descargamento con aliño							X							
Tartar de ventresca					X		X							
Filete de tarantelo					X		X							
Arroz de gamba roja			X				X			X			X	
Huevos rotos			X									X		
Lubina de estero					X		X							
Corvina salvaje					X		X							
Romerete asado					X		X							
Piezas de pescado					X		X							
Presalada ibérica													X	
Chuleta de lomo alto													X	
Lomo bajo de vaca													X	
Patatas rustidas													X	
Pimientos de padrón														
Lechuga viva					X									
Tarta de queso al horno											X	X		
Sorbete de frambuesa											X			
Buñuelos rellenos	X	X									X	X		
Tarta de almendra, helado		X									X	X		